

Rozvrh tělocvičen

platný od 01. 01. 2025

Hodiny		8:00 - 9:00				9:00 - 10:00				10:00 - 11:00				11:00 - 12:00				12:00 - 13:00				13:00 - 14:00				14:00 - 15:00				15:00 - 16:00				16:00 - 17:00				17:00 - 18:00				18:00 - 19:00				19:00 - 20:00				20:00 - 21:00				21:00 - 22:00			
1/4 hodiny		15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60				
Pondělí	Tělocvična 1	ZŠ a MŠ VIA				ZŠ Jodlova																Atletika př. Helča				MI. žáci - Helča				Flexibary				Pilates				Tanec - Renča																			
	Tělocvična 2					ZŠ Jodlova																Orientační běh																																			
	Zrcadlový sál																									Pronájem Matějovská																															
	Hřiště	ZŠ a MŠ VIA				ZŠ Jodlova																																																			
		ZŠ Komenského																																																							
Úterý	Tělocvična 1	Senioři - Helča				Senioři - Květa				Nácvik ples								Gymnastika pro chlapce				Gymnastika žákyně				Atletika - Klára				Atletika - Klára																											
	Tělocvična 2	ZŠ Jodlova																				R+D (3-4) - Markéta				Tanec - Ondra uzavřená sk.				SMS- Helča, Iveta																											
	Zrcadlový sál																					Nácvik ples				Komplex. posil. cvičení TOM																															
	Hřiště	ZŠ Jodlova																				ZŠ Komenského																																			
		ZŠ Komenského																																																							
Středa	Tělocvična 1	R+D - Šárka				R+D - Šárka				ZŠ a MŠ Movere				ZŠ a MŠ Movere				Pronájem - KidsLoveSport				R+D - Týna				Předškoláci - Týna				Fit Dance																											
	Tělocvična 2	ZŠ Jodlova																				Gymnastická příprava - Martina + Alice				Balanční cvičení uzavř. Sk.				Zdravotní TV																											
	Zrcadlový sál	ZŠ Jodlova																				Pronájem KARATE				Pronájem Matějovská				Nácvik ples																											
	Hřiště	ZŠ Komenského																																																							
		ZŠ Komenského																																																							
Čtvrtek	Tělocvična 1	ZŠ a MŠ VIA				ZŠ Jodlova				ZŠ a MŠ Movere								Předškolní - Lenka				Mladší zactvo - všestrannost Lenka				Pilates				TABATA Lucie																											
	Tělocvična 2	ZŠ a MŠ VIA				ZŠ Jodlova																Pronájem ZOHIR				Jóga																															
	Zrcadlový sál																					Pronájem Petrovický																																			
	Hřiště	ZŠ a MŠ VIA				ZŠ Jodlova																																																			
		ZŠ Komenského																																																							
Pátek	Tělocvična 1																	Míčové hry- David				Nácvik ples																																			
	Tělocvična 2																																																								
	Zrcadlový sál																					Pronájem Vespremiová (sudé pátky)																																			
	Hřiště	ZŠ Komenského																																																							
		ZŠ Komenského																																																							
Sobota	Tělocvična 1																																																								
	Tělocvična 2																																																								
	Zrcadlový sál																																																								
	Hřiště																																																								
Neděle	Tělocvična 1	Pronájem Kotovic (liché neděle)																																																							
	Tělocvična 2																																																								
	Zrcadlový sál	Pronájem Petrovický																																																							
	Hřiště																																																								
	Bazény	Vodní aerobik KRALUPY Vodní aerobik MĚLNÍK																																																							