

# Rozvrh tělocvičen

platný od 02. 09. 2024

Hodiny	8:00 - 9:00				9:00 - 10:00				10:00 - 11:00				11:00 - 12:00				12:00 - 13:00				13:00 - 14:00				14:00 - 15:00				15:00 - 16:00				16:00 - 17:00				17:00 - 18:00				18:00 - 19:00				19:00 - 20:00				20:00 - 21:00				21:00 - 22:00															
	1/4 hodiny	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60																											
Pondělí	Tělocvična 1	ZŠ a MŠ VIA								ZŠ Jodlova																Atletika př. Jana				Ml. žáci - Helča				Flexibary				Pilates				Tanec - Renča																										
	Tělocvična 2									ZŠ Jodlova																Orientační běh								Taneční skupina sudý týden																																		
	Zrcadlový sál																																	Pronájem Matějovská																																		
	Hřiště	ZŠ a MŠ VIA								ZŠ Jodlova																																																										
Úterý	Tělocvična 1	Senioři - Helča								Senioři - Květa																Gymnastika pro chlapce				Gymnastika zákyne				Atletika - Klára				Atletika - Klára																														
	Tělocvična 2	ZŠ Jodlova																								R+D (3-4) - Markeéta				Tanec - Ondra uzavřená sk.				SMS- Helča, Iveta																																		
	Zrcadlový sál																																	Komplex. posil. cvičení TOM				Taneční skupina lichý týden																														
	Hřiště	ZŠ Jodlova																																																																		
Středa	Tělocvična 1	R+D - Šárka								R+D - Šárka								ZŠ a MŠ Movere								ZŠ a MŠ Movere								R+D (2-3 roky)-Týna				Předškoláci 3-4 let-Týna				Fit Dance																										
	Tělocvična 2	ZŠ Jodlova																																Gymnastická přípravka - Martina + Alice				Balanční cvičení uzavř. Sk.				Zdravotní TV																										
	Zrcadlový sál	ZŠ Jodlova																																Pronájem Krybus								Pronájem Matějovská																										
	Hřiště																																																																			
Čtvrtek	Tělocvična 1	ZŠ a MŠ VIA								ZŠ Jodlova								ZŠ a MŠ Movere																Předškolní - Lenka				Mladší žactvo - Lenka				Pilates				TABATA Lucie																						
	Tělocvična 2	ZŠ a MŠ VIA								ZŠ Jodlova																								Pronájem ZOHIR				Jóga																														
	Zrcadlový sál																																	Pronájem Petrovická								Pronájem				Taneční skupina																						
	Hřiště	ZŠ a MŠ VIA								ZŠ Jodlova																																																										
Pátek	Tělocvična 1																																	Míčové hry- David																																		
	Tělocvična 2																																																																			
	Zrcadlový sál	Jóga																																																																		
	Hřiště																																																																			
Sobota	Tělocvična 1																																																																			
	Tělocvična 2																																																																			
	Zrcadlový sál																																																																			
	Hřiště																																																																			
Neděle	Tělocvična 1																																																	Komplex. posil. cvičení Aleš,																		
	Tělocvična 2																																																																			
	Zrcadlový sál																																																																			
	Hřiště																																									Pronájem Petrovická																										
Bazény																																																									Vodní aerobik KRALUPY											
																																																									Vodní aerobik MĚLNÍK											